



2017年6月

**Mary氏来日決定!**

**NEWコンテンツ!**

テンセグリティ  
**Tensegrity**  
&  
ピラティス  
**PILATES**

**Tensegrityをご存知でしょうか?**

tension(張力) + integrity(統合)の意味。  
標榜家、バックミンスター・フラーによる造語。  
ヒトの身体はある一部が動けば、連動して身体全体が  
動くという考え方ですが、この「テンセグリティ」という  
概念は、身体に関わる仕事をしている皆様にとって  
大変重要な考え方になります。

一般の方々もこの理解があることで人間の身体の仕組みを  
知ることができますし、自分自身の身体のメンテナンスに  
役立つ事でしょう。

今回は「テンセグリティ」を、解剖学やピラティスと  
照らし合わせ、自然で理にかなったなめらかな身体の  
使い方へと導けるピラティスを探っていきます。

- 開催日：2017年6月20日(火)
- 時間：9:30▶12:30
- 講師：Mary Jayne(メアリー・ジェーン)
- 会場：都内代々木エリア
- 参加費：8,640円(税込み)

**ブラッシュアップポイント6P付与**

- 【申込方法】①②③の流れでお申込ください。
- ①FTP JAPAN 事務局へ空き状況確認&仮申し込み
  - ②参加費用お振込
  - ③会場のご案内
- ※お振込確認後、本予約確定となります。

【振込口座】

三井住友銀行 新宿西口支店 普通 3139911  
カ) リアルインターナショナル

【FTP JAPAN 事務局】  
(TEL:03-6304-5733 / MAIL: info@ftpjapan.net)



Tensegrity & PILATES  
**MARY**  
**JAYNE**