

FTPブラッシュアップ日程表 (B-UP : ブラッシュアップ/WS : ワークショップ)

★→FTPベシックプラス・(B)バレトン・(マタ) マタニティ

日程	曜日	場所	場所	内容	P	時間	電話	メールアドレス
2018年								
8月11日	(土)	ピラティスガーデンアカデミー 博多	福岡	B-UP	6	15:00-18:00	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
8月12日	(日)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	11:00-14:00	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
8月17日	(金)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	11:00-14:00	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
8月18日	(土)	ピラティスガーデンアカデミー	沖縄	B-UP	6	未定	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
8月19日	(日)	ピラティスガーデンアカデミー 小倉	福岡	B-UP	6	10:00-13:00	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
8月19日	(日)	FTPピラティスアカデミー京都	京都	WS	2	9:30-10:30 (B)	0773-20-5001	info@ftpkkyoto.com
				WS	2	11:00-12:00		
				B-UP	6	13:00-16:00		
				B-UP	4	16:30-18:30 ★		
8月20日	(月)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@ameber.plala.or.jp
				WS	2	12:30-13:30		
8月26日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@ameber.plala.or.jp
				WS	2	12:30-13:30		
9月1日	(土)	ピラティスガーデンアカデミー 博多	福岡	B-UP	6	14:30-17:30	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
9月2日	(日)	ピラティスガーデンアカデミー 博多	福岡	B-UP	6	13:30-16:30	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
9月8日	(土)	ピラティスガーデンアカデミー 小倉	福岡	B-UP	6	13:00-16:00	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
9月4日	(火)	OSKスポーツ会館	岡山	B-UP	6	9:00-12:00	086-252-3112	-
9月9日	(日)	ピラティスアカデミー石川	石川	B-UP	6	10:00-13:00	080-6777-9821	http://pilates-stella.com/
9月17日	(月)	pilates ahaha studio 宝塚	兵庫	B-UP	6	13:00-16:00	-	pilaahaha2010@gmail.com
9月18日	(火)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	14:30-17:30	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
9月23日	(水)	Mahana BODYSTYLE (ピラティスアカデミー滋賀)	滋賀	B-UP	6	13:00-16:00	-	info@mahana-bodystyle.com
9月24日	(月)	GUCCO STUDIO	神奈川	B-UP	6	13:30-16:30	-	gucco.masuda@gmail.com
9月30日	(日)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	10:00-14:00	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
10月8日	(月)	GUCCO STUDIO	神奈川	B-UP	6	10:00-13:00	-	gucco.masuda@gmail.com
10月14日	(日)	ピラティススタジオトアー	愛知	B-UP	6	12:30-15:30	-	http://pilates-tor.toyobiyo.jp/instructor.html
10月21日	(日)	FTPピラティスアカデミー福井	福井	B-UP	6	15:00-18:00	-	pilatesyuri82@gmail.com
10月28日	(日)	ピラティスガーデンアカデミー 小倉	福岡	B-UP	6	10:00-13:00	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
10月30日	(火)	ピラティスガーデンアカデミー 博多	福岡	B-UP	6	10:30-13:30	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
11月3日	(土)	GUCCO STUDIO	神奈川	B-UP	6	13:30-16:30	-	gucco.masuda@gmail.com
11月4日	(日)	ピラティスガーデンアカデミー 小倉	福岡	B-UP	6	10:30-13:30	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
11月4日	(日)	FTPピラティスアカデミー京都	京都	WS	2	9:30-10:30 (B)	0773-20-5001	info@ftpkkyoto.com
				WS	2	11:00-12:00		
				B-UP	6	13:00-16:00		
				B-UP	4	16:30-18:30 ★		
11月6日	(火)	OSKスポーツ会館	岡山	B-UP	6	9:00-12:00	086-252-3112	-
11月11日	(日)	pilates ahaha studio (宝塚)	兵庫	B-UP	6	12:00-15:00	-	pilaahaha2010@gmail.com
12月1日	(土)	ピラティスガーデンアカデミー 博多	福岡	B-UP	6	15:00-18:00	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
12月9日	(日)	pilates ahaha studio (宝塚)	兵庫	B-UP	6	12:00-15:00	-	pilaahaha2010@gmail.com
12月16日	(日)	FTPピラティスアカデミー福井	福井	B-UP	6	15:00-18:00	-	pilatesyuri82@gmail.com
2019年								
1月27日	(日)	FTPピラティスアカデミー京都	京都	WS	2	9:30-10:30 (B)	0773-20-5001	info@ftpkkyoto.com
				WS	2	11:00-12:00		
				B-UP	6	13:00-16:00		
				B-UP	4	16:30-18:30 (マタ)		